

# **Business Mental-Kinesiologie (Premium Abo)**

Trainer/in für Energie & Motivation

Exklusiver Zugang zu <u>allen</u> NAWI-Ausbildungen und Seminaren. (Auch für Bildungskarenz geeignet !!!)

Dieses Premium Abonnement ist für Menschen, die ihren eigenen selbst-bestimmten Weg gehen möchten. Diese umfangreichen Ausbildungen und Seminare sind Deine Wegweiser aus dem mühesamen Alltag und helfen Dir, Dich persönlich weiterzuentwickeln und den Weg in die Unabhängigkeit.

Unternehmerisch und Gewerberechtlich ist der Ausbildungsbereiche dem freien Gewerbe zugeordnet. Das heißt, Du kannst jederzeit, neben- oder hauptberuflich, losstarten. Es braucht nur einen Termin bei der Wirtschaftskammer und Du kannst arbeiten. Nähere Informationen geben wir Dir gerne, einfach anrufen oder E-Mail an uns!

#### **Laufzeit Premium Abonnement:**

- 6 Monate oder
- 14 Monate

Exklusiver Zugang zu allen NAWI-Ausbildungen und Seminaren (e-learning).

Bildungskarenz geeignet!!!

Bildungskarenz Angebo einfach per E-Mail anfordern.

#### Inhalte des Premium Abos

(483 UE; UE sind abgestimmt auf Präsenzunterricht)

- Ausbildung Systemische Kinesiologie (Touch for Health und weitere Methoden)
- Ausbildung Glücks- & Mentaltrainer/in für Beruf, Sport und Familie
- Ausbildung Stress-weg Trainer/in (Wellness Kinesiologie)
- Fachbereichs-Seminare (Narben entstören, Wieder gut schlafen, Leichter Lernen, ...)

- Naturkräfte & Raumenergetik (Feng Shui, Kraftplätze und Wasseradern)
- Workshop **#DFRDN für persönliche Neuorientierung und Motivation**
- Unternehmer Bootcamp für Strategie, Marketing und Umsatzsteigerung
- uvm.

# ONLINE AUSBILDUNGEN (E-Learning)

Sie haben die Möglichkeit Kinesiologie Ausbildungen und Seminare auch Online zu erlernen. Eine solche Ausbildung hat viele Vorteile gegenüber einem klassischen Seminar. Auf Wunsch können persönliche Coachingeinheiten gebucht werden, um sich Lerninhalte praktisch anzueignen.



#### Vorteile einer Online Ausbildung:

- Es spart Zeit Zeitflexibilität Lernen wann man will/kann
- Es ist günstiger Ressourcenersparnis gegenüber Präsenzseminare
- Keine räumlichen Einschränkungen
- Wiederholbarkeit ohne zusätzliche Kosten
- Es erlaubt das Lernen im eigenen Tempo
- Individuelle Gestaltung der Lerninhalte

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Webseite oder per E-Mail office@naturwissen.co.at.

Starte jetzt los! Dein Weg in die Selbstständigkeit!



# Ausbildung Systemische Kinesiologie (e-learning)

Die Kinesiologie verbindet das Wissen und die Erkenntnisse aus der modernen westlichen Medizin (z.B. Atmung, Blutkreislauf, Muskeln, Motorik, Lymphsystem), der traditionellen chinesischen Medizin – TCM (z.B. Meridiansystem, ...) und den modernen Wissenschaften (z.B. Neurologie, Gehirnforschung).

#### Die 4 Säulen in der Kinesiologie

- Das Balancieren der Ebenen
- Die Regulierung im Meridianfluss
- Die Bereitschaft der Muskulatur
- Die Aktivierung der beiden Gehirnhälften



Du erlernst eine umfassende Kinesiologie Ausbildung mit Touch for Health Inhalten inkl. Meridianlehre und der 5-Elemente-Lehre, sowie verschiedene Techniken der Kinesiologie und der Humanenergetik. Nach dieser Ausbildung kannst Du bei Dir und anderen professionelle kinesiologische Behandlungen bzw. Balancen durchführen. Aus gewerberechtlicher Sicht, kannst Du als Kinesiologin bzw. Humanenergetiker\*in (freies Gewerbe) arbeiten.

Selbststudium mit Vorträgen in Form von Online-Videos und Skripten (Erlernen von Videos und Skripten, Zusammenfassen und Nacharbeiten, darauf basierende Recherche)

- Kinesiologie Detailwissen und Hintergrundwissen
- Umfassender Lehrplan und Theoretisches
- Einfache und Praktische Umsetzung

Diese Online Ausbildung ist mit über 30 Videos und einem abgestimmten Workbooks einfach und verständlich



aufgebaut. Du bekommst eine step-by-step Anleitung, wie Du eine kinesiologische Behandlung durchführst. In dieser Onlineausbildung ist unser jahrelanges Wissen im Bereich Kinesiologie und Humanenergetik zusammengefasst.

### Lehrplan (45 UE)

#### (UE sind abgestimmt auf Präsenzunterricht)

- Verbindung von Muskeln zu Meridianen
- Grundlagen der TCM (Yin/Yang und die 5-Elemente Lehre)
- Organuhr & Meridianlehre
- Hintergrundwissen von energetischen Dysbalancen (Emotionen & Themen)
- Integration des 5 Ebenen Modells nach Dr. Klinghardt
- Kinesiologischer Muskeltest

- Neurolymphatische und Neurovaskuläre Reflexpunkte
- Augenenergie Balance
- Emotionaler Stressabbau
- Energetische Narbenentstörung
- Das goldene Lebensdreieck
- Umfassendes Handout
- uvm.

# Ausbildung Glücks- & Mentaltrainer/in Trainer/in für Energie & Motivation

Dein Weg in die Selbstständigkeit mit der Online Ausbildung Glücks- & Mentaltrainer/in (e-learning, inkl. Zertifikat) mit über 40 Videos, Fachkompetenztests und abgestimmten Unterlagen.

Du möchtest als Mentaltrainer/in arbeiten und anderen Menschen helfen ihr Potential umzusetzen? Du möchtest Dein Leben verbessern und das tiefgehende Wissen des Mentaltrainings für Dich und Dein Erfolgsglück nutzen?

Dann starte jetzt Dein selbst-bestimmtes Leben für persönlichen und beruflichen Erfolg mit dieser einzigartigen Ausbildung zum/zur Glücks- & Mentaltrainer/in!

# Erfolg und Glück sind Entscheidungen!

Die Macht liegt im Denken, das bestätigt die moderne Wissenschaft!

Nutze die unglaubliche Macht der positiven Gedanken für Dich, Deinen persönlichen und unternehmerischen Erfolg. Das Zusammenspiel von Gedanken, Emotionen, inneren Bildern, Selbstsuggestionen und unbewussten Verhaltensweisen bestimmen und wirken auf unsere Realität.

Jeder von uns ist mit großartigen Fähigkeiten ausgestattet, die wir in unserem Leben und für unsere Ziele einsetzen können. Mentaltraining wirkt auf vielen Ebenen des menschlichen Wirkens. Es dient der körperlichen Gesundheit, der Bewusstseinserweiterung, der Lebensfreude, sowie dem beruflichen Erfolg, Wohlstand und Ansehen.

Diese Ausbildung beinhaltet viele verschieden Bereiche der Motivation, sowie Techniken und Methoden des Mentaltrainings. Mit dieser umfassenden Ausbildung wirst Du ins TUN kommen, soviel ist sicher.

#### **Erfolgsfaktor Mentaltraining:**

- Aufbau von natürlicher Resilienz
- Lösungs- und Erfolgsdenken
- Sinnesschärfung für fordernde Situationen
- Bewusstseinserhöhung für Erfolg und Respekt
- Entspannungstechniken für innere Stärke
- Individuelle Mentaltechniken für den beruflichen Alltag
- Fokus auf das Wesentliche

#### Einsatzmöglichkeiten

- Zur persönlichen Motivation
- Im Beruf und beruflichen Umfeld
- Im sportlichen Bereich
- Für Schülerinnen und Schüler
- Bei fordernden Situationen
- In der Familie

## Lehrplan (60UE)

#### (UE sind abgestimmt auf Präsenzunterricht)

- Grundlagen des Mentaltrainings
- Verschiedene Lösungstechniken
- Ziel- und Umsetzungsarbeit
- Entspannungstechniken
- Tiefgehende Lebensorientierung mit der Glückes-Schmied-Formel
- Wünsche Ziele Veränderung
- Integration von Glücks- und Impulsfragen

- Wege und Entscheidungen für Glück und glücklich sein
- Mentaltechniken für alle Lebensbereiche
- Ablauf eines Mentaltrainings
- Handlungsbereiche des Mentaltrainings
- Motivationstechniken
- Begleitendes Handout
- uvm.

# Ausbildung Wellness Kinesiologie Stress-weg Trainer/in

MEW NEW e die

Die Wellness Kinesiologie ist eine effektive Methode, um Stressthemen auszugleichen, Blockaden zu lösen, emotionale Belastungen abzubauen, sowie die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu verbessern.

In dieser Ausbildung erlernst Du Hintergrundwissen zum Thema Stress, wie er auf den Körper wirkt, wie man die Ursachen erkennt und wie man aus mentaler und energetischer Stress ausgleichen kann.

Das Ziel dieses Seminars besteht in der Erkenntnis und dem Aufdecken des individuellen Stresses. Du erlernst in Form von kinesiologischen Behandlungen (Balancen) und mentalen Trainings effektive Stressabbautechniken, die leicht in den Alltag eingebaut werden können.

#### Wieder Locker und Leicht durch's Leben!



Du erlernst verschiedene Techniken der Kinesiologie, des Mentaltrainings und der Entspannung.

Nach dieser Ausbildung kannst Du Dich und andere wieder ins Gleichgewicht bringen, um wieder Leicht und Locker durchs Leben zu gehen.

Dieses umfassende Wissen soll Dir helfen, professionelle Stress-weg Trainings durchzuführen.

## Lehrplan (45UE)

(UE sind abgestimmt auf Präsenzunterricht)

- Grundlagen der Kinesiologie
- Was ist Stress und wie wirkt er auf den menschlichen Körper
- Das Gehirn und Aktivierungsübungen (Die zwei Hemisphären)
- Stressauslöser und Balancemöglichkeiten
- Bestandsaufnahme Stress-Levels
- Entspannungstechniken Atmen-Techniken
- Muskeltest (inklusive Selbsttest Techniken)
- Kinesiologische Lösungstechniken gegen Stress(themen) und emotionalen Belastungen

- Emotionaler Stressabbau
- PMR Progressive Muskelrelaxation
- Kinesiologische Klopftechniken
- Veränderungsprozesse, Ziele-Arbeit und Zieleumsetzung
- Modelle und Techniken für persönlichen Wachstum
- Biologisches Heilwissen
- Ablauf eines Stress-weg Trainings
- Umfassendes Handout
- uvm.

## Natürlich Weiterbilden mit Herz und Hirn

Mit unseren wissenswerten Seminaren, Ausbildungen und Trainings findest Du Deinen Weg in die natürliche Selbstständigkeit!

Raus aus dem alltäglichen Hamsterrad! Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben genug und wollen (einmal) etwas für sich tun ... und ihren eigenen und persönlichen Weg gehen!

Wir vermitteln altes Natur-, Motivations- und Gesundheitswissen in einer einfachen und professionellen Art und Weise. Du erfährst altes überliefertes Naturwissen, medizinisch und wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse, sowie tiefgehende Impulse für Dich und Dein persönliches Weiterkommen.

Wir vermitteln unseren Krug des Wissens klar und ehrlich. Unsere jahrelangen Erfahrungen als Wissensvermittler, Naturfreunde und Seminarleiter setzen wir ein, um unsere Teilnehmer\*innen weiterzubringen und um das erlernte Wissen im beruflichen und persönlichen Leben einzusetzen.

Starte jetzt los, lass Dich nicht aufhalten und finde jetzt Deinen eigenen Weg!

# Rahmenbedingungen für Online Ausbildungen

Sobald Du Dich für die jeweilige Online Ausbildung angemeldet hast, bekommst Du sofort einen exklusiven Zugang zu allen Videos und Unterlagen des gesamten Lehrplanes. Nach den jeweiligen Unterrichtsvideos gibt es individuelle Fachkompentenztests, die es zu beantworten gilt.

Du erlernst in unseren Ausbildungen und Seminaren, wie man bei sich und anderen professionelle Trainings, Balancen oder Beratungen durchführt. Nach Abschluss der jeweiligen Ausbildung erhältst Du ein Zertifikat und Du kannst schon loslegen.

Du hast auch die Möglichkeit den Ausbildungsbetrag in Form einer Ratenzahlung zu bezahlen, damit Du entspannt und locker die Ausbildung angehen kannst.

#### Zusätzliches Serviceangebot:

Falls Du eine Vertiefung bzw. ein persönliches Training wünschen solltest, dann können wir Dir ein individuelles Coaching anbieten. Dieses Coaching ist grundsätzlich nicht nötig, bieten wir aber als zusätzliches Service für Dich an.

Mit unseren Online-Ausbildungen kannst Du sofort losstarten, den Zugang zu den Videos und Unterlagen hast Du täglich (24h) – Du kannst, wann, wo und wie oft Du willst lernen.

Diese Ausbildungen sind zwar online, aber ganz persönlich!

# persönlich - professionell - bodenständig



## **WISSENSKRUG AKADEMIE**

NAWI-Naturwissen

E-Mail: office@naturwissen.co.at

Telefon: +43 664 7500 7477

Webseite: www.naturwissen.co.at